

LES 100 kg DE MASSY

FICHE D'INSCRIPTION



- Nom du Club :
- Adresse du Club :
- Nom du Responsable :
- Email du Responsable :
- Tél du Responsable :

FEMMES - Barre au 1/2 poids de corps OPEN (-39 ans) - MASTER (39 ans et +)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Open / Master	Nombre de Réps Annoncées

FEMMES - Barre à 50 kg OPEN (-39 ans) - MASTER (39 ans et +)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Open / Master	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre au poids de corps - Junior (-23 ans) / Open (23-39 ans) / Master (40 ans et +)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Junior / Open / Master	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 100 kg Catégorie -75 kg / -85 kg / -95 kg / +95 kg (Classement au ratio)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 120 kg - Catégorie -90 kg / +90 kg (Classement au ratio)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 150 kg - Catégorie -90 kg / +90 kg (Classement au ratio)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 200 kg RAW / Equipé (Toutes Catégories)					
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	RAW ou Equipé	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - CHALLENGE par EQUIPE en 3mn (Equipe de 3 Athlètes)		
Equipes	Noms	Prénoms
EQUIPE 1		
EQUIPE 2		

Nombre Athlètes (1 barre) × 8€ = €
 Nombre Athlètes (2 barres et plus) × 15€ = €
 Nombres d'Equipes × 10€ = €

Total

date limite de l'envoi : 8 jours avant

Envoyer le chèque à l'ordre : ESM Haltéro
 à l'adresse suivante :
 ESM MUSCULATION
 Centre Omnisport Pierre De Coubertin
 10 avenue du Noyer Lambert
 91300 MASSY