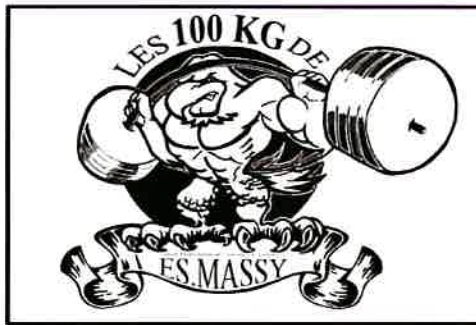


LES 100 kg DE MASSY

FICHE D'INSCRIPTION

- Nom du Club :
- Adresse du Club :
- Nom du Responsable :
- Email du Responsable :
- Tél du Responsable :



FEMMES OPEN (-39 ans) - Barre au 1/2 poids de corps (Barre arrondi à 2,5 kg inférieur)			
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Nombre de Réps Annoncées

FEMMES MASTER (39 ans et +) - Barre au 1/2 poids de corps (Barre arrondi à 2,5 kg inférieur)			
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Nombre de Réps Annoncées

FEMMES OPEN (-29 ans) - Barre à 50 kg			
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Nombre de Réps Annoncées

FEMMES OPEN (29/39 ans) - Barre à 50 kg			
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Nombre de Réps Annoncées

FEMMES MASTER (39 ans et +) - Barre à 50 kg			
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Nombre de Réps Annoncées

FEMMES MASTER - Barre à 80 kg (Toutes Catégories)			
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre au poids de corps - Open (-39 ans) / Master 1- (40/49 ans) / Master 2 (50 et + ans)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Open / Master 1 / Master 2	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 100 kg Catégorie -75 kg / -85 kg / -95 kg / +95 kg / -105 kg / +105 kg				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 150 kg (Toutes Catégories)				
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	Nombre de Réps Annoncées

HOMMES - Barre à 200 kg RAW / Equipé (Maillot et Shooter) (Toutes Catégories)					
Noms	Prénoms	Date de Naissance	Catégorie de Poids de Corps	RAW ou Equipé	Nombre de Réps Annoncées

CHALLENGE par EQUIPE (2 Athlètes) Barre à 100 kg		
Noms	Prénoms	Nombre de Réps Totales Annoncées
EQUIPE 1		
EQUIPE 2		

Nombre Athlètes (1 barre)	× 10€	=	€	
Nombre Athlètes (2 barres et plus)	× 15€	=	€	
Challenge par Equipe	× 12€	=	€	
Total				

Envoyer le chèque à l'ordre : ESM Haltérophilie Musculation
à l'adresse suivante :
ESM MUSCULATION
Centre Omnisport Pierre De Coubertin
10 avenue du Noyer Lambert
91300 MASSY

date limite de l'envoi : 8 jours avant