

LES 100 kg DE MASSY

FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE



- Nom : _____ - Prénom _____

- Date de Naisance : _____

- Adresse : _____

- Tél : _____ - Email : _____

CONCOURS

Nombre de
Réps
Annoncées

- FEMMES OPEN (-39 ans) - Barre au 1/2 poids de corps (Barre arrondi à 0,5 kg inférieur)	
- FEMMES MASTER (39 ans et +) - Barre au 1/2 poids de corps (Barre arrondi à 0,5 kg inférieur)	
- FEMMES OPEN (-29 ans) - Barre à 50 kg	
- FEMMES OPEN (29-39 ans) - Barre à 50 kg	
- FEMMES MASTER (39 ans et +) - Barre à 50 kg	
- FEMMES - Barre à 80 kg (Toutes Catégories)	
- HOMMES - Barre au poids de corps - Open (- de 39 ans) - (Barre arrondi à 0,5 kg inférieur)	
- HOMMES - Barre au poids de corps - Master 1 (de 40 à 49 ans) - (Barre arrondi à 0,5 kg inférieur)	
- HOMMES - Barre au poids de corps - Master 2 (de 50 ans et +) - (Barre arrondi à 0,5 kg inférieur)	
- HOMMES - Barre à 100 kg Catégorie de -75 kg	
- HOMMES - Barre à 100 kg Catégorie de -85 kg	
- HOMMES - Barre à 100 kg - Catégorie de -95 kg	
- HOMMES - Barre à 100 kg Catégorie -105 kg	
- HOMMES - Barre à 100 kg Catégorie +105 kg	
- HOMMES - Barre à 150 kg - (Toutes Catégories)	
- HOMMES - Barre à 200 kg RAW (Toutes Catégories)	
- HOMMES - Barre à 200 kg Equipé (Maillot et Shooter) - (Toutes Catégories)	

Envoyer le chèque à l'ordre : ESM Haltérophilie Musculation
à l'adresse suivante :
ESM MUSCULATION
Centre Omnisport Pierre De Coubertin
10 avenue du Noyer Lambert
91300 MASSY

TARIFS

1 barre (10 €)	=	€
2 barres et plus (15 €)	=	€
Challenge par Equipe (12 €)	=	€

date limite de l'envoi : 8 jours avant

Total